

СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего МОУ Детский сад №317
Шербина Л.Д.
Шербина Л.Д.

Меню на		2026г. (возраст от 3 до 7 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 2			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	180/5	195,7
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
	БАТОН	25	65,5
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,4
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	54,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	110,3
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	499,1
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86,0
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	61,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Полдник			
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	160,9
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200	114,0
Ужин			
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	122,6
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	148,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
II Ужин			
	КЕФИР	180	92,5
Энергетическая ценность (ккал)			2143,5